

WELKOM!





TEST MENTIMETER

Ga naar www.menti.com

Gebruik de code hierboven

Noteer een verjaardagswens voor Yvonne :-)



Hoera Yvonne!

Hiep hiep hoera!

Happy B-day 🍷🥂🍰🎁!!!

Ethiek=Yvonne

Joepie! Maak er heerlijke dag van!

Many smiles

Een pluisbloemige verjaardag
gewenst! 😊

Van harte gefeliciteerd met je
verjaardag!

Happy birthday! 🍷🥂🎉🍰

Gelukkige verjaardag!

Hoera Yvonne!

Proficiat Yvonne! 🥳🥳🥳

We love you Yvonne!

Fijne verjaardag! 👑

Dikke kus voor Yvonne!

Hoera!!

Joepie! 3-dubbel feest!

Hiep hiep Yvonne!

Weer een jaartje wijsheid erbij, omarm
het! 🌸🍷🍷🍷

Toekomst in zicht

Hoera Yvonne!

Ik wens je veel zonneschijn van binnen en buiten! Gabrielle

Blijf die aanstekelijke lach behouden Yvonne, xxx

Veel happies voor je verjaardag 🎉🍰
🎊🍷

Hoera!! Fijne verjaardag

Geniet van jouw dag! Happy birthday!! 🍷🍷🍷

Geniet van je dagje! Proficiat

Wat een mooie kroon! Proficiat!

Proficiat Yvonne met jou inspirerende en originele aanpak van ethiek in zorg,gr Ria Fransen

Ethiek=feest=Yvonne

Hoera Yvonne!

Geniet van deze bijzondere dag.
Dikke proficiat

Waar blijft den drank 🍷🍷

Proficiat!

Pluis Pluis Hoera!

hYp hYp!

Tanti auguri Yvonne 🎉🎉🎉

Eindelijk dat terrasje in Leuven eens
bezoeken! 🍷🎉

Aan het zonnetje in ons ZNI-team...fijn
dagje

Ook 25 jaar?

Hoera Yvonne!

 Yvonne

Namaste!

Hopla! Een trintiriaanse verjaardag voor Yvonne!

Lange leve Yvonne in de gloria! 

Van harte! Blijf zo stralen 😊

Yvonne, always interesting and fascinating ;)

Hiep hiep hoera! Een reden om eentje extra te drinken 

Met de botten in de modder..
.vandaag in het feestgedruis.
Proficiat!! Katrien

Dikke proficiat 

Hoera Yvonne !

Fijne verjaardag 🎂

Gelukkige

Lang leve Yvonne in de gloria! 🎂🍷

Humor

Moed

Grappig, onverwachte wendingen

Fun

Je zelf zijn

Durven

Hoera Yvonne !

Uitdaging

Theater

Moeilijk

Aha

Living Impro

Inspiratie voor omgang met morele stress & morele veerkracht in de zorg

Nathalie Van Renterghem - Inspinazie / TIM Theater

An Ravelingien - AZ Delta Ethiek

Yvonne Denier - Zorgnet Icuuro Ethiek



INSPIRAZIE ORDE DER ONVOORZIENIGHEID





VER
N
TEC

EGANISTEN
EX

KLIMAAT
NEUTRAAL
=

VERANDER
HET

17
OVER

=
GRO

14
NI
Mij
PLA
SO



Wat het woord improvisatie bij me oproept



INSPIRAZIE ORDE DER ONVOORZIENIGHEID



Wat allemaal aan gedachten in me opkwam bovenop het associëren

Geen

Snelheid

Verwachtingen

Onschuldig

Oei

Wat zegt het over de persoon

Lachwekkend

Onzekerheid

Tijd

Wat allemaal aan gedachten in me opkwam bovenop het associëren

Wie is deze buur? Wat houdt haar nu bezig?

Concentratie

Stress

Euhm

Snel

Beelden

Ai

Waarmee beginnen?

Leuk hoe snel we ergens komen

Wat allemaal aan gedachten in me opkwam bovenop het associëren

Focus op spel

Twijfel

Anticiperen

Onzekerheid

Leuk

Oei

Pfff

Tof!

Hoe zorg je ervoor dat je dit effectief
toepast in het dagelijks leven?

MENTALE BLOKKADES



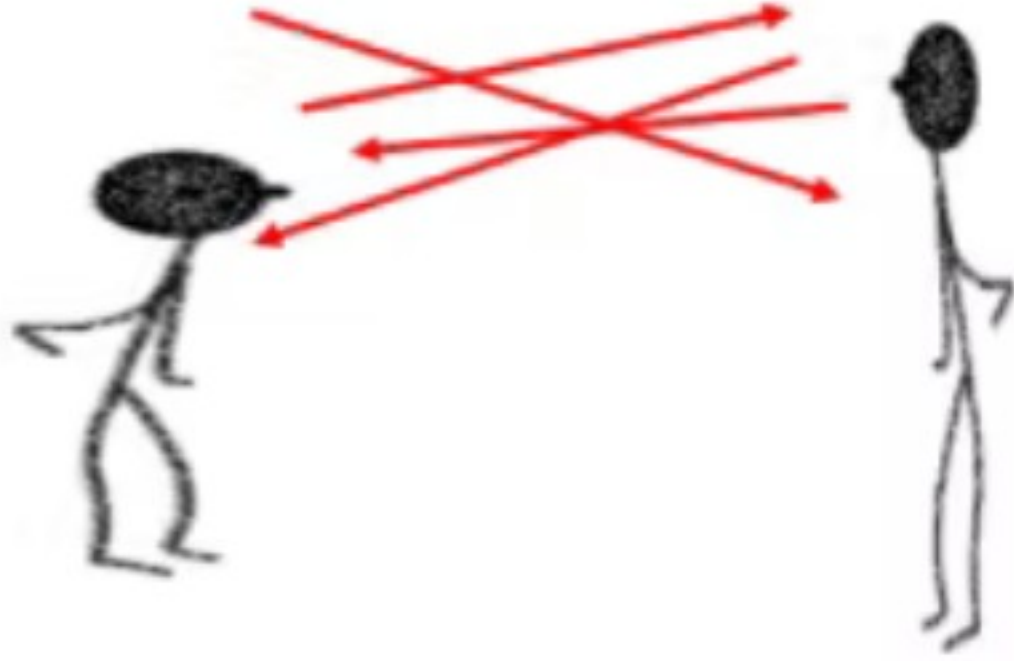
Associëren - eenvoudige oefening, veel mechanismen die automatisch in werking treden:

- > zelf allerlei criteria toevoegen
- > juist-fout goed-slecht denken inzetten
- > zelf(oordeel)
- > angst niet als sociaal aanvaard ervaren te worden
- > ...



INSPIRAZIE ORDE DER ONVOORZIENIGHEID





reactief --- > responsief

intellectueel ----- > beleving

hoofd ----- > hart



INSPIRAZIE ORDE DER ONVOORZIENIGHEID



Wat door mijn hoofd ging wanneer de ander niet zei wat ik verwachtte...

Oh nee

Verdorie

Haha

Oei,

Shit

Wat nu?

Help

Oei wat nu

Okee?

Wat door mijn hoofd ging wanneer de ander niet zei wat ik verwachtte...

Huh??

Waarom niet

Pfff

Kwam niet veel voor!

Verwarring

Waar gaan we naartoe?!?

Wending

Nu moet ik me bijstellen.

Waar gaan we naartoe?

Wat door mijn hoofd ging wanneer de ander niet zei wat ik verwachtte...

Grappig

Oeps, oei, doeme 😊

Wat is de context?

O ja

Tof

Potverdorie

Stoem

Ambetanterik

Wow

Wat door mijn hoofd ging wanneer de ander niet zei wat ik verwachtte...

Oei

Wat een mooi duo verhaal

Onverwacht leuk

Iedereen heeft een andere context

Fijn dat het lichaam aandacht krijgt in het relateren, verbinden, communicatie, omgaan met stress.

IMPROVISATIETHEATERHUIS
INSPINAZIE



WAARNEMEN

OPEN GEEST
OORDEEL LATEN OPLOSSEN



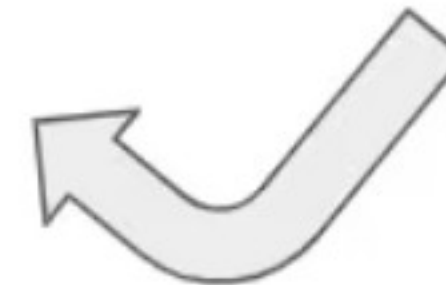
VERBINDEN

OPEN HART
WEERSTAND LATEN OPLOSSEN



GÁÁN

OPEN WIL
VREES LATEN OPLOSSEN



Inzichten of verder vragen

Pleasant

Je moet het samen doen

Open blik

Meer tijd is minder stress

Leuke teamoefening

Focus/concentratie

Verrijkend

Iedereen heeft een andere context

Betrokkenheid

Inzichten of verder vragen

Humor werkt verbindend

Meer ontspannen nu

Een eye opener..

Durven

Go on!

Eindelijk wakker

Het kan dus ook anders..

Er zijn

Anders tijd nemen

Inzichten of verder vragen

Interessant toepassing voor de werkomgeving

Verbinding geeft het gevoel dat de tijd rustiger gaat. Verbinding laat je de beperkte tijd gebruiken zonder te stressen

Contacten maken

Bewijs dat tijd relatief is!

Hoe zorg je ervoor dat je dit effectief toepast in het dagelijks leven?

Eye-opener/open blik/open houding

Zo geraak je in contact.

Lachen

Mocht iedereen mekaar hiermee plusbloemen.,

Inzichten of verder vragen

Kom dit doen in ons WZC

Fijn dat het lichaam aandacht krijgt in het omgaan met stress, relateren, verbinden, communicatie

www.livingimpro.be

Improvisatiewijsheid in leven & werk
Ingrid Deprez & Nathalie Van Renterghem