

Unicef België

What Do You Think?

K-Delta

Medisch Centrum Sint-Jozef – Munsterbilzen



WWW.MC-ST-JOZEF.BE

K-Delta

K-Delta

De kinder- en jeugdpsychiatrische dienst van het Medisch Centrum Sint-Jozef te Bilzen, richt zich tot kinderen en jongeren (4-18 jaar) die op verschillende terreinen (school, gezin, vrije tijd...) vastgelopen zijn in hun ontwikkeling en functioneren (gedragmatig, emotioneel, contextueel) en hiervoor gespecialiseerde kinderpsychiatrische hulp nodig hebben.





Ons hoofddoel is om, vertrekkend vanuit een actieve kinderpsychiatrische observatie, samen met alle betrokken partijen (gezin, verwijzer(s), school, CLB, Jongerenwelzijn...) een vastgelopen KIND-IN-ZIJN-CONTEXT terug op weg te helpen.

Dit gebeurt via een intensief therapeutisch en orthopedagogisch aanbod en via het creëren van nieuwe perspectieven, hetzij door middel van reïntegratie, hetzij door middel van een geschikte heroriëntatie.

**RESIDENTIEEL
OF SEMI-RESIDENTIEEL**

K-Delta voorziet in 27 bedden voor volledige hospitalisatie (K), 5 dagplaatsen (Kd) en 5 bedden voor nachthospitalisatie (Kn). Opnames gebeuren, afhankelijk van de indicatie en (ontwikkelings)leeftijd, in één van de vier leefgroepen.

Aanmelden kan via de sociale dienst.



What Do You Think ?

- Project uitgewerkt door Unicef België.
- Doel: De stem van kinderen en jongeren tot op het hoogste niveau laten horen. Door kinderen en jongeren in de geestelijke gezondheidszorg te raadplegen over de problemen die ze ervaren, kunnen we samen met hen de belangrijkste aanbevelingen tot verbetering identificeren.

Groepsgesprek

KIT **KORTDURENDE
INTERVENTIE
TIENERS**
12-18 JAAR

KG **KINDERGROEP**
6-12 JAAR

PG **PUBERGROEP**
12-15 JAAR

AG **ADOLESCENTEN
GROEP**
15-18 JAAR

Groepsgesprek

Vraag 1

Wat vind ik leuk aan het ziekenhuis (de positieve punten): wat zal ik het meeste missen als ik het ziekenhuis mag verlaten?

Vraag 2

Wat vind ik minder leuk aan het ziekenhuis (waar heb ik het moeilijk mee): wat moet er veranderen zodat ik me nog beter voel?

Vraag 3

Wat wil ik veranderen zodat kinderen en jongeren zich beter voelen (mijn ideale wereld)?

Drie prioriteiten

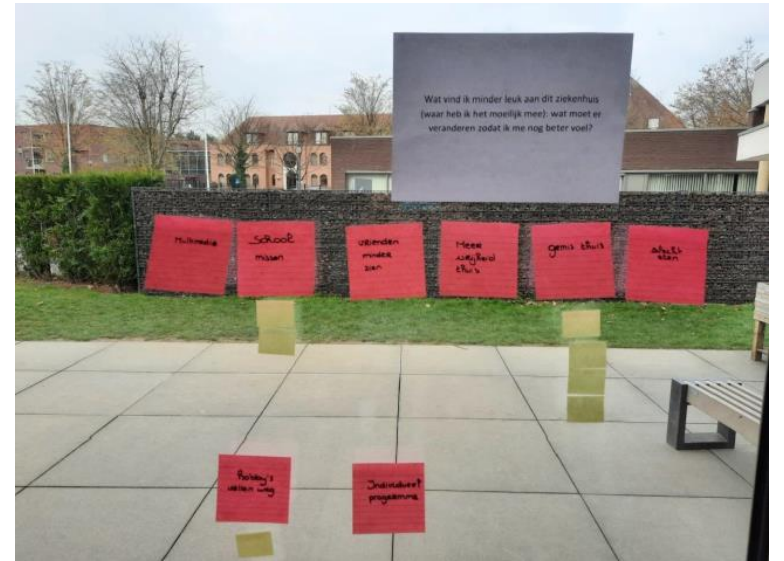
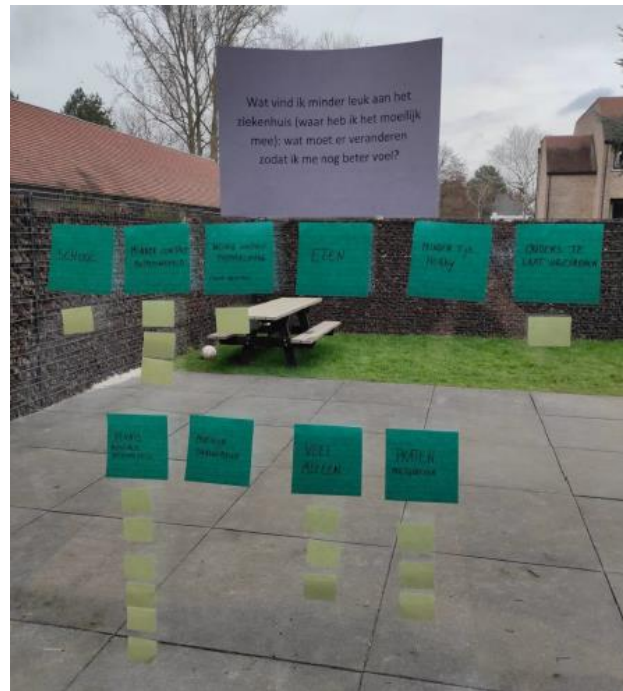
Groepsgesprek

Conclusie

Waarom is het belangrijk naar er naar kinderen en jongeren wordt geluisterd?

Hebben jullie het gevoel dat er voldoende naar jullie geluisterd wordt?

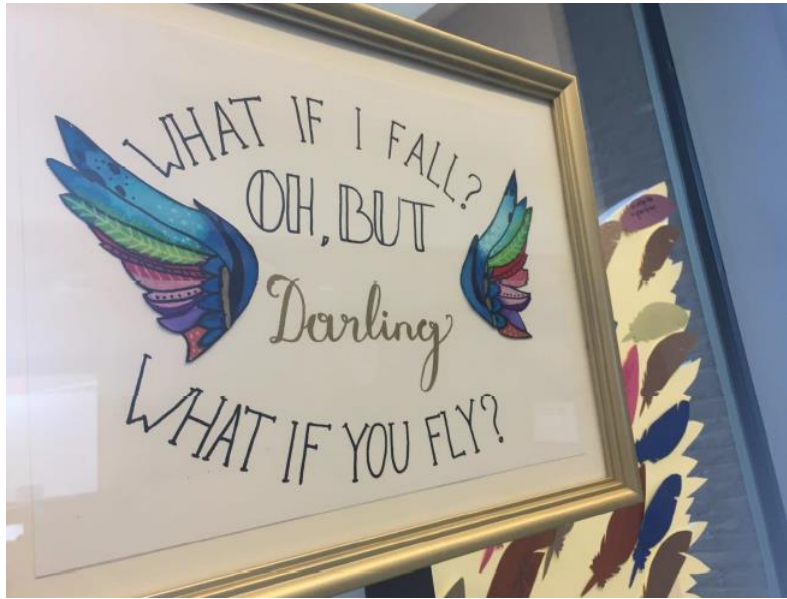
Op welke manier kan de mening van kinderen en jongeren de wereld veranderen?

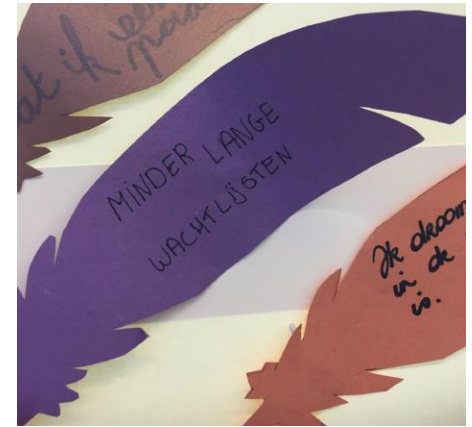
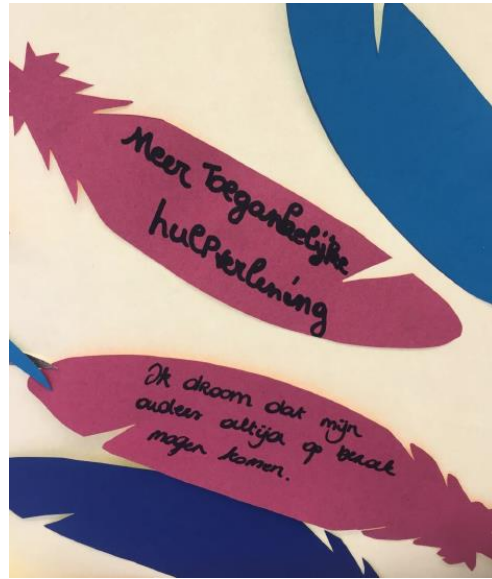


Creatief Atelier

Papieren veren met daarop getekend/geschreven wat onze kinderen en jongeren zouden willen veranderen zodat kinderen en jongeren zich beter voelen (mijn ideale wereld).

Vleugels als symbool voor veerkracht en weerbaarheid.





En nu?

- “Ik vind het eten niet lekker. Het is altijd hetzelfde en soms is het echt vies.”
 - Overleg met de keuken over kindervriendelijker aanbod.
- “Het zou me wel helpen om met dieren bezig te kunnen zijn. Ik mis het knuffelen. Huisdieren maken mij rustig. Ik denk dat dat anderen ook kan helpen.”
 - Aankoop interactieve robot kat/hond in elke comfortroom.
- “Kortere rustmomenten zouden beter zijn. Ik vind dat ze de kinderen zelf moeten laten kiezen of ze alleen naar de kamer gaan of samen rustig iets in de groep doen.”
 - Tijdens rustmomenten keuze tussen rustmoment op de kamer of extra sessie.
- “Er zouden meer boeken moeten zijn om uit te kiezen. Bijvoorbeeld strips van Jommeke en boeken van Geronimo Stilton.”
 - Oproep gedaan om strips en boeken te verzamelen.

- “Ik vind dat ze mensen meer moeten bijleren over mentale gezondheid. Vooral leerkrachten en klasgenoten. Vaak hebben ze een stereotiep beeld over bepaalde problematieken waardoor er weinig begrip is. Er kan bijvoorbeeld een vak komen waarbij er uitleg wordt gegeven over de problematieken of dat er een psycholoog eens een namiddag uitleg zou komen geven op school. Misschien kan dit ook wel helpen om diagnoses te stellen, als je de uitleg hoort dan kan je jezelf er misschien in herkennen en dan duurt het minder lang voordat het duidelijk wordt dat er iets aan de hand is. Mijn ouders hebben een beetje te laat ingegrepen en dat zou misschien anders zijn als ze wisten waar ze op hadden moeten letten.”
 - Aanbod aan scholen om uitleg te gaan geven aan leerkrachten en leerlingen.



- “Ze begrijpen je hier heel fel. Bijvoorbeeld als je sommige dingen thuis of op school zou doen of zeggen, dan zouden ze je uitlachen en hier vinden ze dat wel ok en normaal. Je kan altijd praten als je het moeilijk hebt en ze denken mee wat je kan doen. Iedereen is hier vriendelijk en alle jongeren zijn belangrijk en worden op een gelijke manier behandeld.”