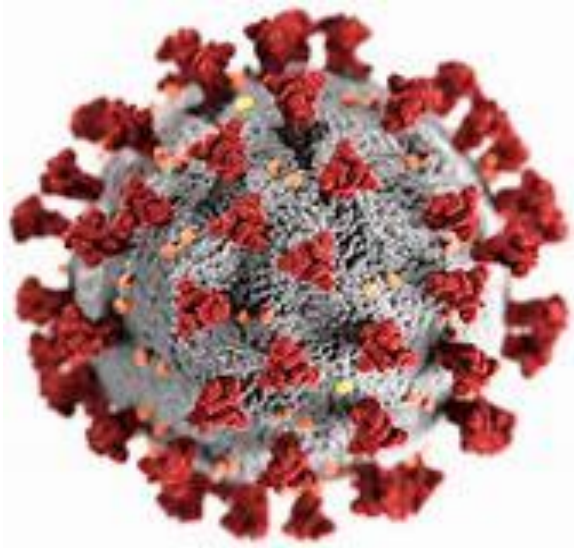


Herstelgerichte zorg in een CGG - context



Studiedag inspirerende initiatieven inzake participatie

Inleiding



Situering

Attitude- en gedragsverandering : meso- en microniveau

Start : bottom – upline

Allerlei vragen: - herstel ?

- ervaringswerker ?

- doen therapeuten hun werk niet goed ?

Je kan dit vergelijken met de fasen van herstel dat een team ook moet doorgaan: overweldigd zijn, worstelen met, leven met, leven voorbij

Procesmatige opbouw

Fase 0 : start ervaringswerker

Fase 1 : projectfiche met aandacht voor randvoorwaarden
op verschillende niveaus

1. Cliënten
2. Medewerkers
3. Organisatieperspectief

Fase 2 : aanpak



Fase 1.1. : Cliënten : herstelactiviteiten individueel of in groep

- Individuele gesprekken met ervaringswerker
- Herstelsessie enkele samen met therapeut
- Oefening opbellen personen wachtlijst : presentie
- Pop-up inloopbureau



Fase 1.2. : Het team

gericht op ruimte leren maken voor herstel :

- Interne vorming
- Teamvergadering : reflecting teams
- Masterclass Herstelgerichte psychiatrie
- Ervaringswerker neemt wekelijks deel aan de teamvergaderingen
- SRH- opleiding : ganse team neemt hieraan deel



Fase 1.3. : Organisatie

- CGG – denkdagen
- Feedback op beleidsnota's
- Deelname van ervaringswerker aan themagroepen



Waarom een ervaringswerker binnen het team en niet gewoon binnen een netwerk ?

Een ervaringswerker is belangrijk binnen een team omwille van de verschillende processen en omgekeerd, de expertise en de invalshoek van de psychiater en psychotherapeuten



Fase 2: Beschrijving van ons huidig proces: aanpak

- Ervaringswerker : teamvergaderingen cliëntenperspectief
- Reflex bij therapeuten: zou ik dit ook zeggen als de cliënt aanwezig zou zijn ? (taalgebruik)
- Andere inzichten bij de therapeuten, bijvoorbeeld dat er soms nog te veel in de weg zit en dat het 'juiste' moment er moet zijn om van een behandeling baat te hebben
- Naast het aanwenden van je expertise is het belangrijk gewoon mens te zijn
- Bewuster ongelijke positie tussen cliënt en therapeut
- Externe supervisie
- Verder zetten leertraject: heel team volgt samen SRH opleiding - aanwezigheid: 100%!

Conclusie

Herstelgericht werken is een leerproces voor het ganse team
Situatie telkens vanuit cliëntenperspectief kunnen zien

